

Title: It's my Life



原いづほ  
知らない世界を満し  
みながら、おいしい  
ものたくさん食べて  
来ます！

● 最近のエントリー

- ☑ 私の相棒 (2011.08.31)
- ☑ 雨ニキマケズ (2011.08.22)
- ☑ in マレーシアっ！ (2011.08.20)
- ☑ やむおとし (2011.08.10)

● アーカイブ

- ☑ 2011年11月
- ☑ 2011年10月
- ☑ 2011年09月
- ☑ 2011年08月
- ☑ 2011年07月
- ☑ 2011年06月
- ☑ 2011年05月
- ☑ 2011年04月
- ☑ 2011年03月

● 投稿カレンダー

● カテゴリー一覧

● ブックマーク

学校法人 日本写真芸術専門学校  
NIPPON PHOTOGRAPHY INSTITUTE

It's my Life > 2011年08月 アーカイブ

11.08.31

私の相棒

[Tweet](#)

[Check](#)

ベトナム、ホーチミン

ン。  
フリー期間に入って、23日から31日まで4月に訪れた孤児院へ再度撮影取材をしてきました。



前回、来た事を多くの子供達やスタッフさんが覚えてくれた。  
スタッフさんとの距離、子供達との距離、縮まってるといいな。  
子供達は、なっつこいというか、調子が良いといいのか。

私、なめられてん？と思うほど、ちょっかいかけられました。笑

あはははは～

元気が一番！よい事ですね。





今回の撮影取材では、現地通訳さんを選んできてインタビューを行いました。  
お世話になった通訳さん。  
今年の2月に、一児のママになったばかりっ！

取材期間は4日間。  
色々面倒を見て頂いて、本当にお世話になりました。  
ありがとうございました。



初めての事ばかりで不安も、手順もまだまだ分からない事ばかりだったけど、すごく勉強になりました。ベトナムの経験を次のタイでの撮影の時にはきくと生かそうと思います。

ちなみに今回の取材では出発前に用意しておいたオリンパスさんのサウンドレコーダーと共に取材っ！

私の相棒。





レコーダーは色々見たけど、決めては、性能！それから可愛さと、USB型という事！  
音質も大きくて、初めて使うサウンドレコーダーだけど、使い方が簡単で使いやすい！  
色は珍しく、青。  
USBをPCに接続したら充電できるので、とても嬉しい。

子供達は常に興味津々でした。  
カメラを始め、レコーダーとオリンパス様にはお世話になっています。



っと、こんな風に遊んでみたりもした原でした。

あ、最後にコレおすすめ！



カテゴリー：  
post by 原 いつほ | 日時: 2011.08.31 | [バーマリンク](#) | [コメント\(3\)](#) | [トラックバック\(0\)](#)

It's my Life > 2011年08月アーカイブ

11.08.22

## 雨ニモマケズ

[Tweet](#)

[Check](#)

帰国まで、もう1ヶ月

を切りました。  
長らくブログ更新しなかった事、すみません。

そして、8月17日に第二階目のスクーリングが終わりました。

第二回目のスクーリングを終えて、小学校、中学校で暗記をさせられて覚えた宮沢賢治の「雨ニモマケズ」。この詩の意味を今初めて理解した気がする。それからずっと自分の中にはこの詩がある。

「雨ニモマケズ」 宮沢賢治

雨ニモマケズ

風ニモマケズ

音ニモ瓦ノ落サニモマケズ

丈夫ナカラダヲモチ

歌ハナク

マリン

決シテ麻ラス

イツモシツカニワラツテキル

一日ニ玄米四合ト

味噌ト少シノ野菜ヲタベ

アラユルコトヲ

ジブンヲカンジヨウニ入レズニ

ヨクミキキシワカリ

ソシテウスレズ

野風ノ松ノ林ノ陰ノ

小サナ薙グキノ小屋ニキテ

東ニ病氣ノコドモアレバ

行ツテ看病シテヤリ

西ニツカシタ母アレバ

行ツテソノ稲ノ束ヲ負ヒ

南ニ死ニサウナ人アレバ

行ツテコハガラナクテモイハトイヒ

北ニケンクワヤソシヨウガアレバ

ツマラナイカラヤメロトイヒ

ヒデリノトキハナミダヲナガシ

サムサノナツハオロオロアルキ

ミンナニデクノボウトヨバレ

ホメラレモセス

クニモサレス

サウイフモノニ

ワタシハ

ナリタイ

帰国まで1ヶ月を目の前にして、いよいよフリーです。  
私はベトナムと、タイへ行ってきました。

フリー期間に入った今、もうベトナム、ホーチミンにいます。  
久しぶりのベトナム。  
帰って来た。  
最初、当たり前のように空港からタクシーに乗った。  
気づけば、ホーチミンの街に入って、周りはバイクだらけ。

あ、この前来たとき、私すごくバイクの多さに感動してたな。。。  
いつ見てもバイクの迫力には感動する。

だけど、違う。違うのは私なのかな。バイクの多さには少しビビる事もあるけど、全然平気で道路を渡る。前回通れなかった道路も全然通れる気がする。  
暑さも、そこまで暑く感じない。  
道を歩いても、前みたいに声かけられない。

私にとって、『FWが一番良かった国は？』と聞かれたら、きっと、どこの国も良かったと言う。

本当にそうだから。

それでも、ベトナムは私にとって最初の撮影取材をした国。すごく大きいものはある。  
それをもって、とても感動が沢山あった。(どこの国もそうだったんだけどね。だから全部良かったと言うんだけどね。)

第二回目のスクリーングでは、前半で分かってたようで分かってなかった事。改めて実感。  
まだまだ、小さい自分です。

前半で出来なかった事、私に足りないものをきちんとフリー期間ではやっています。  
人生初めて通訳をつけての取材。  
ドゥキドキー  
いままでとはまた違う不安がな。

それでも初心を忘れず、やれる事から一つ一つ、出来る事から頑張ります。  
明日から孤児院撮影です。  
また、書きます。

カテゴリ:

post by 原 いづほ | 日時: 2011.08.22 | [バーマリンク](#) | [コメント \(3\)](#) | [トラックバック \(0\)](#)

It's my Life > 2011年08月 アーカイブ

11.08.20

in マレーシアっ！

[Tweet](#)

[Check](#)

マレーシアでの様子



スクーリング期間の中でメンバーの高野さんが似顔絵を描いてくれました。  
第二回目のスクーリングでは、これです作品。  
これは、スクーリングが終わった日の。  
全部構画！笑  
2番目が一番良かったね^^笑  
ありがとう。



長い事マレーシアにいた徳田さんも知ってたけど行った事がなかったという、施設近くのカフェレストラン！

ず~~~~~ごく、お洒落。



このクリームブリュレは、最高です。  
アジアを旅した中で、一番お洒落でおいしいお店だと私は思いましたよ。  
ぜひ、行って見て下さい。  
あ、スタバは別。



8月28日が誕生日のつづみん。  
28日はフリー期間だからって事で、8月19日に  
つづみんの誕生日会をやりましたー！

サプライズ！

つづみんにバレないように、、、  
みんなでコソコソ。

部屋を開けて電気をつけたらジャン！って事で、みんな各自隠れる。。。



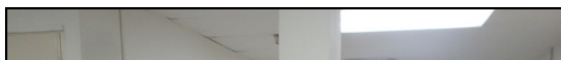
表上さん。  
机の下にどーんっっっっ！



つづみさん、最初気づかなかった・・・笑  
みんなびっくり！

サプライズをしたはずが、こっちがビックリさせられたっていうね。笑

面白かったね^^



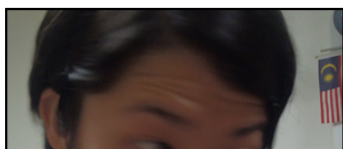


男子からプレゼントのぼんつー



最後にスイカの入れ物に入ったフルーツポンチをばくとね！

つつみん、本当におめでとう^^





post by 原 いつほ | 日時: 2011.08.20 | [バナーリンク](#) | [コメント\(0\)](#) | [トラックバック\(0\)](#)

カテゴリ:

[It's my Life](#) > 2011年08月 アーカイブ

11.08.10

やむつあこ

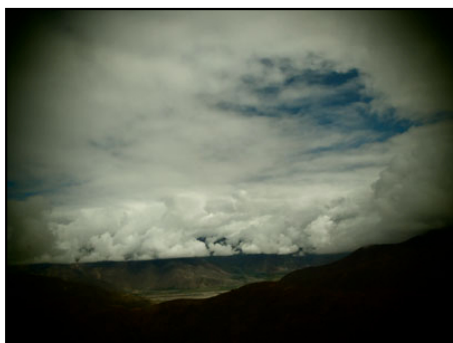
[Tweet](#)

[Check](#)

\*\*\*\*\* ラサ3日目: 8月1日 \*\*\*\*\*

ラサの街から車で約2時間ほど行った山の上にある湖、ヤムツォ湖に行ってきました！

長い長い2時間。ついつい寝てしまった。  
山を登るに連れて風景が変わる。



途中・・・  
利尿作用もはたらきー  
人生でもっとも高い場所で香空トイレ。。。

とすっきりして、車でとってもクネクネしている道に行く。

ヤムツォ湖に到着。  
ヤムツォ湖のある場所はラサ市内よりも標高が高く、4,441m。  
富士山より上だ。  
湖へ来る途中、車から外へ出たときは、あついじゃん！って思ってたけど、湖のある場所は寒かった。





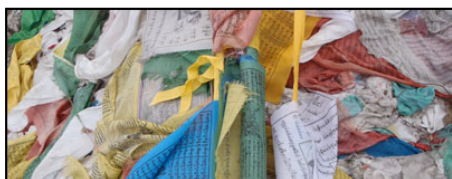
ヤクに乗る森上さん。似合ってる。でもこの帽子臭かったらしい。そしてヤク汁がついたらしい。。。



それから、ヤクに乗ったみきさんと森上さんとヤクさんと3人で記念撮影。  
・・・あ、忘れてた。ヤク使のおっちゃんも一緒にね。



ガイドさんから頂いた白いスカーフをみんなの近くにあるこーいこの+に掛けてた。  
富田さんが掛けているところを鈴木さんと、清水さんが撮影!!!





シンガポールでお世話になったアントニオさんを真似して清水さん！  
かっこいいです！



それから湖付近にある湖近くで食事が出るレストランへ。  
食事は普通に、ラサ市内でも食べられるような料理。しかも500mmのミネラルウォーターの料金も変わらなかった。

食事を済ませて、みんなで湖の近くへ。  
この頃には空も晴れ渡り、曇も晴れの曇になっていた。  
空は青くて、それが湖に反射してとっても綺麗だった。



また2時間かけてラサの街へ。  
車の窓から見える風景。  
そんな風景を撮影する清水さんと、森上さん。



ラサの街へ戻る途中、水奔するという場所にも車は止まってきてみんなで見学。  
川の流れが荒れていた。



街に戻って、ラサで一番有名で神聖なお寺、ジョカンへ。

ホテルから歩いていける場所にありました。



お寺には、チベット全土からこのお寺を目指して来ている人たちがたくさんいて、お祈りをしていました。

ラサキ祭日はみんな終日フリー！  
という事で、ラサキアもこの日が最後でした。  
ラサキログもおしまい！

3日間、それから、ラサキに居る間お世話になったガイドのヤンさん。とってもフレンドリーでノリノリでとても楽しかったです。毎日ガイドの仕事で急がしそうだったけど、無理しないで下さいね！

そして（ログは遅くなっちゃったけど。）

8月1日は、なっちゃんの誕生日！  
みんなでお祝いっ



なっちゃんおめでとう！21歳\*  
ケーキおいしかったね！  
FWも後少しだけお互い一杯がんばろうね！



それから、8月1日は、父ちゃんの誕生日！  
いつもお仕事ご苦労様！そしてありがとう^^  
年だけど、まだまだ元気！  
学校の子供達に負けないように！体には気をつけてね。

カテゴリ:

post by 原 いっほ | 日時: 2011.08.10 | [バナーリンク](#) | [コメント\(7\)](#) | [トラックバック\(0\)](#)

[It's my Life > 2011年08月 アーカイブ](#)

## 酸素100パーセント

[Tweet](#)

[Check](#)

\*\*\*\*\* ラサ1日

日: 8月29日 \*\*\*\*\*

7月29日から中国、チベット自治区、ラサへ行ってきました。  
ラサへ行くメンバーは引率の富田先生を含め7人。

西安からラサへは飛行機で。

チベット自治区のラサは、チベット解放60周年！  
到着してすぐ60周年を記念する旗がたくさん。



空港へ到着したらそこはもうチベット、ラサ。  
周りは山に囲まれている。  
また違う中国を感じた。



都市部に向かう途中の風景を見て、地元を思い出した。  
山に囲まれて流れる川とか、少し都会化していることが似てて嬉しかった。  
でも、私が想像してたラサよりも、本当に都会な気がしました。写真は 아닙니다。...

本当に中国はいろんな顔を見せてくれて、とっても面白い。

心配していた高山病、ラサ1日目。まったく問題なかったです。  
日本で検査した結果、酸素100パーセント。だけど、それはあくまでも検査であって、  
100パーセントであろうともやっぱりなるときはなるらしい。

心配だった。  
そしてラサで測定.....97パーセント。  
ラサからガイドでついでにガイドさんよりも酸素が高かった!。。。なぜ?笑

でも、よかったよかった。

ラサ到着したこの日、シャワーや激しい運動はやめた方がよいとガイドさんが教えてくれた。  
例え、酸素があろうとも、やっぱり酸素のあった場所から、飛行機で急にないところへ飛んで来て、慣れていないしなりやすいからの事。

次の日は、ポタラ宮を登る事や、出来るだけ休養を優先し、お風呂も入らず早めに就寝!

\*\*\*\*\* 2日目: 7月30日 \*\*\*\*\*

初日の夜は問題なく寝れた。

酸素が薄い事や、慣れない環境だから初日は寝にくい人もいるんだよって話してたけど大丈夫だった。

それから朝ご飯を食べてみんなでポタラ宮へ



ラサで案内してくださっている、ガイドのヤンさん  
どこか笑いが池さんに似てた！—かわいい



今は、ポタラ宮の状態を保護する為に人数制限をしていると言う事で、一日限られた人数しか入れなくなっている。  
ポタラ宮の中は撮影も禁止。



そしていよいよ中へ。  
ポタラ宮へは長々とした階段を登る。。。  
ラサへ来る前に徳田さんから、「俺も一期の時登ったけど、辛かったよ。」と聞いていた私たち。  
すごく心配だった。  
よく食べてすごく元気で行動力のある、あの徳田さんが・・・辛い・・・。  
無理しないように慎重に自分のペースで登った。  
そこまでえらくはなかったが、写真を撮るまで気が回らなかった。  
こんなところで高山病になったら大変だ。



確かにきつかった。  
だけど、思った以上に辛くはなかった。  
それもしかしたら、事前に徳田さんの話しを聞いてみんな自分のペースで登ったからかな？  
でも、本当に心配していたポタラ宮でみんな高山病にかからなくてよかった！

長い長い階段をのぼり、待っていたのは待ちも待ったポタラ宮殿。  
ポタラ宮内は、写真撮影禁止！

ポタラ宮の中、独特な匂い。  
チベット族の人は、1年中お風呂にも入らないらしい・・・。（一応、年に一度お風呂に入る日があるらしい・・・。）  
宮殿内にたくさんいたチベット族の人たち。

とっても、バターの匂いがする。。

そして宮殿内は人、人～  
押されて流されて～。  
何が匂うし～・・・。

すごい。。

宮殿の中はとっても急な階段が待っていて、それで酸素も奪われるし、水は必需品！少しえらくなったら、なるべく水分補給をしていた。ただ、水分をとるのは大仕事だし、飲んでいるとなんとなく酸素がある気がしてた。だけど、高山病予防の薬を服用していて、この薬が少し利尿作用があるらしく、ラサレ来る西安から飲み始めているけど、利尿作用があるなかで水分補給をして、とってもトイレが近くなった。



宮殿を見学して外でみんなで記念撮影！

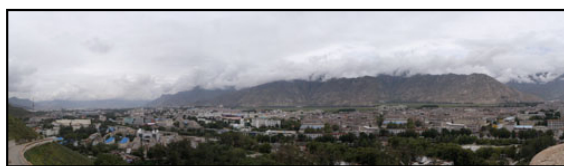


宮殿を見学して外でみんなで記念撮影！



宮殿を見学して外でみんなで記念撮影！

った。



ポタラ宮を見学した後、会話をすましてそれから、ノルブ・リンカへ。  
ここはダライ・ラマ7世の時代に建てられた夏の離宮。  
ここにも沢山の仏像と、経が。  
一番印象が強かったのは、ダライ・ラマと最後まで一緒にいたという虎の剥製。  
ダライ・ラマが先に死んでしまって、それから虎はなにも食べなくなって、死んでしまっ  
たらしい。  
でも、最後まで一緒にいれてダライ・ラマも、虎も幸せだったんだろうな。

虎の刺製や、仏像を見て、公園で衣装を借りて記念撮影が出来るというのを発見！  
ここはみんなで～ってことで、一枚っ！



みんな意外にノリノリでしたよ。

一日目終わり。

カテゴリ:

post by 原 いつほ | 日時: 2011.08.10 | [バナーリンク](#) | [コメント\(2\)](#) | [トラックバック\(0\)](#)