

Title: 「ちょっとそこまで。」



ちょっとそこまで。 &gt; 2010年02月 アーカイブ

10.02.25

## 旅の準備 4 その他持ち物編

[Tweet](#)[Check](#)

帰国から5ヶ月がたちました。

その間いろいろと書きためていたものの、アップするタイミングを失ってしまい...

今更ですが、今日からちょっとずつあげていきます。

さて、そろそろ後輩の5期生がFW出発の本格準備に入っているようです。

まずは、あげ忘れていたFW旅の準備その4をひっそりとアップしておきます。

直前ですが、後輩の皆さんは参考にしてみてくださいね！

## ●化粧品

これをどう減らすかで、荷物の量が歴然と変わります。

といっても人によって、体質、習慣、ポリシー等に差の出る領域ですから、一概にこうしろ、とは言えませんので、あくまでの私の場合、ということ。

私の場合は普段から無頓着ということもありますが、化粧水、乳液などの基礎化粧品は一切持ってきてませんでした。

そのかわり、気になったときだけ旅先で安く手に入れたシートパック（マスク）などをちょちょこ利用してます。

今年はありがたいことに出発時のお土産でいだけて、かなり重宝しました。

今後もフィールドワーカーの皆さんは私より若い方がほとんどだと思います。若い時期の半年ぐらいの肌の手入れをさぼってもなんとかなるものです。また、メーカーなどにこだわらなければ現地で少量ずつ調達することもできます。

重たい瓶を何本も持ち歩く体力に自信のある方以外は、思い切って日本に置いていくのもいいでしょう。



(ペットボトルはサイズ比較用)

## ●生理用品

こんなところで書くのもなんですが、海外に出るとこの分野に関して日本製のクオリティがいかにすんばらしいかを実感します。インド、ネパール以外の国ならソイとかウィーパーとかも売られてますが、中身はなぜか日本で売っているものに劣ります。質と機能にこだわる方は圧縮袋に入れて日本からある程度の量を持って行くことをお勧めします。

間に合わせでいいならどこでも売ってます。ただし日本のように透けない袋に入れてくれたりなんてサービスはほぼありませんので、気になる人は買いにいってmy/バッグ持参で。

## ●折りたたみバッグ



通称エコバッグとか言われてるやつです。

## ●変換プラグ

何かと充電だのが頻繁に必要な我々には2個くらいあった方が便利。タイあたりで、240Vまで対応の延長コードを手に入れとくとさらに便利。

## ●スプーン、フォーク、はし

インスタント食品やディクアウト品をホテルで食べる時用。

無いと困ること、意外に多いです。

日本みたいにコンビニでくれたりしないので。



山本 友来

静岡の田舎で生まれ、栃木、新潟、埼玉で人格を形成し、京都で青春を過ごしたのち、中国の武漢という街で修行を積みました。2007年より再び学生に。懲りずにちょっくら出かけてきます。

## ● 最近のエントリー

[旅の準備 4 その他持ち物編](#)  
(2010.02.25)

## ● アーカイブ

- [2010年04月](#)
- [2010年03月](#)
- [2010年02月](#)
- [2009年09月](#)
- [2009年08月](#)
- [2009年07月](#)
- [2009年06月](#)
- [2009年05月](#)
- [2009年04月](#)
- [2009年03月](#)

## ● 投稿カレンダー

## ● カテゴリー一覧

- [Cambodia](#)
- [China](#)
- [India](#)
- [Japan](#)
- [Malaysia](#)
- [Nepal](#)
- [singapore](#)
- [Thailand](#)
- [Vietnam](#)
- [旅の準備](#)

## ● ブックマーク

 学校法人 日本写真芸術専門学校  
NIPPON PHOTOGRAPHY INSTITUTE

**OLYMPUS**  
Your Vision, Our Future


RSS 2.0

●ミニ電卓



レート計算に。言葉の通じない所での値段交渉に。

●トイレトーパー（芯を抜いたもの）



外出時の必需品。トイレには何も置いてませんので。

●使い捨てコンタクトレンズ

日本では2週間交換タイプを使っていましたが、そうすると洗浄用品がかさばります。単価はぐっと上がりますが、旅の間は一日交換タイプがオススメです。まとめて買えばキャッシュバックなど、キャンペーンをしているところも多いです。半年分全部持って行ってもこれくらい！



一日2枚ずつ減っていくのですから、それほど負担にはなりません。マレーシアで同じものが手に入るので前半分だけ持って行くのもいいかもしれません。何より、この旅の間はほりっばい所が多いので、毎日新しいレンズに替えた方が目にもやさしいです。

●クリップ



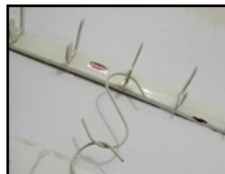
いろいろな用途に使えます。洗濯ばさみとして、開けたお菓子の湿気防止用に、ショールを留めるのに、水浸しのトイレでズボンの裾上げに、などなど。

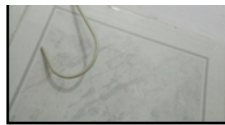
●温度計・湿度計



体調管理をしながら行動するには、置かれている状況を把握することが大切。体感に任せていると、とんでもないことになりますよ。ブログのネタにもなります。

●S字フック





洗面所や公衆トイレに荷物掛けがない！あっても高すぎて届かない！  
なんてことがしょっちゅうなので、背の低い私には特に必需品。  
ほかにも色々使えます。

#### ●ゴム栓



安宿の洗面所には栓がないことが多いです。手洗いの際、これがあると溜め洗い溜めすぎができ、洗剤も無駄になりません。ホームセンター等で安く売ってます。

#### ●洗剤入れ用の小さいボトル



洗濯は、安い所なら洗濯屋さんに頼むのが便利。  
でもマジックで印つけられたりするので、大事なものは自分で！  
時には三脚を物干し代わりにしたり。



#### ●セキュリティーポーチ



パスポート、保険の証書、現金、クレジットカード、国際キャッシュカード、チケット類などを  
いれて腰に巻いてました。

「あったら便利」は「なくても平気」なのですが、  
半年も移動し続けるんですから、かさばらないものならどんどん持って行けばいいと思います。

カテゴリ：[旅の準備](#)

post by 山本 友来 | 日時: 2010.02.25 | [バナーリンク](#) | [コメント \(1\)](#) | [トラックバック \(0\)](#)